

COUPE NOUVELLE-AQUITAINE JEUNES - 25 MÈTRES DIMANCHE 06 MARS 2022 – ST. GEOURS DE MAREMNE

Bassin	25 mètres. Chronométrage automatique.
ExtraNat	Date limite mardi 01 Mars 2022 - 23h59
Catégorie	JEUNES exclusivement Filles 2009-2010-2011 Garçons 2008-2009-2010
Type de compétition	Sélections départementales, pré requis, avoir nagé un 1500m ou un 800m NL et un 400x4N pour les jeunes 2et 3 ^{ème} année et 400m NL et un 200X4N pour les jeunes 1 ^{ère} année. Compétition par équipes mixtes de 4 nageurs, 2 Filles et 2 garçons. Les 3 années d'âge sont confondues Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats régionaux et championnats de France
Epreuves	<ul style="list-style-type: none"> - Épreuves individuelles 50 Papillon-50 Dos-50 Brasse-200 4n-200 Pap-200 Dos-200 brasse-200 NL Chaque nageur nage deux épreuves individuelles avec une obligation : 3 nageurs nagent un 50 mètres et un 200 mètres, 1 nageur nage 2 x 200 mètres. Toutes les épreuves doivent être nagées. - Une épreuve de relais 4x100 4N 4. Toutes les équipes nagent le relais - Une course pour les remplaçants, une fille et un garçon par département.
Règlement FFN	<ul style="list-style-type: none"> - Un département peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. Il peut engager 6 équipes maximum. - Chaque équipe sera composée de quatre nageurs (2F et 2G). Toutefois, des remplaçants pourront être engagés. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral. - À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué. - Une épreuve réservée aux remplaçants sera organisée (100m NL, Dos, Brasse, papillon) Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part. - S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.
Organisation	Compétition mise en ligne et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.
Réunion Technique	Samedi 05 mars en visioconférence à 20h00
Récompenses	Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais).

Ouverture des portes 08h00- 1er depart 09h30	Ouverture des portes 13h45 1er depart 15h00
1-Relais 4x100 4N (100 de spécialité) Courses des remplaçants, 1 fille, 1 garç. par dépt. 2- 50 Papillon Filles 3- 50 Papillon Garçons 4- 200 Brasse Filles 5- 200 Brasse Garçons. 6- 50 Dos Filles 7- 50 Dos Garçons 8- 200 NL Filles 9- 200 NL Garçons	Défilé des équipes 14h45 10- 200 Papillon Filles 11- 200 Papillon Garçons 12- 200 Dos Filles 13- 200 Dos Garçons 14- 50 Brasse Filles 15- 50 Brasse Garçons 16- 200 X4N Filles 17- 200 x4N Garçons 18- Cérémonie protocolaire