



**COMMISSION SPORTIVE
NATATION COURSE (27Mai 2021)**

 Natation course

CRITÉRIUMS RÉGIONAUX JEUNES ÉTÉ

12 et 13 juin 2021

Limoges (87) - Beaublanc

À suivre en direct sur le LiveFFN
Protocole sanitaire à respecter



CRITÉRIUM RÉGIONAL JEUNES

12 et 13 juin

LIMOGES – PISCINE BEAUBLANC - NORDIQUE

- Résultats du sondage au 15 mai 2021

| Nb de clubs LNA | Ont répondu au sondage | Nb de clubs présents | Nb de nageurs (estimation) |
|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------------|
| 63 | 40 | 28 | 168 |

Nombre de clubs présents par département

| | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 16 | 17 | 19 | 23 | 24 | 33 | 40 | 47 | 64 | 79 | 86 | 87 |
| 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 7 | 3 | 0 | 5 | 2 | 3 | 3 |



 Natation course

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS/SENIORS OPEN

26 et 27 juin 2021
Poitiers (86)

À suivre en direct sur le LiveFFN
Protocole sanitaire à respecter



CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUN-SEN

26 et 27 juin

POITIERS – PISCINE DE LA GANTERIE - NORDIQUE

- Résultats du sondage au 15 mai 2021

| Nb de clubs LNA | Ont répondu au sondage | Nb de clubs présents | Nb de nageurs (estimation) |
|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------------|
| 58 | 26 | 22 | 159 |

| Nombre de clubs présents par département | | | | | | | | | | | |
|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 16 | 17 | 19 | 23 | 24 | 33 | 40 | 47 | 64 | 79 | 86 | 87 |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 5 | 3 | 3 | 2 |



CRITÉRIUM et CHAMPIONNAT LIMOGES ET POITIERS

- Un protocole sanitaire fédéral devrait être publié cette fin de semaine. Nous l'adapterons à nos deux compétitions.
- Accueil du public possible à Limoges jauges 300 personnes (65% de la FMI)
- Un questionnaire sera envoyé aux clubs du fait d'un nombre de places limité par famille et pour traçage.
- Seuls pourront rentrer sur le bassin, les nageurs, éducateurs, membres du jury et organisateurs.



PROJECTIONS 2021-2022

JUNIORS-SENIORS

- - Élaboration d'un championnat de ligue « A » Hiver et Été en bassin de 50 mètres, qui regrouperait les meilleurs nageurs Nouvelle-Aquitaine avec une jauge estimée à 300/330 hiver et 400 été sur une planification de 5 réunions.
- - Élaboration d'un championnat de ligue « A' » Printemps en bassin de 50 mètres, avec une jauge estimée à 300/350 nageurs et sur une planification de 5 réunions, avec le souhait d'inclure les meilleurs jeunes 3ème année.
- - Ces deux propositions nous mettent à l'abri le moment venu de mauvaises surprises vis-à-vis des consignes sanitaires et autres arrêtés préfectoraux



PROJECTIONS 2021-2022

JUNIORS-SENIORS

- Les rankings (par année d'âge) comme critère de qualification sont retenus.

Une bonne alternative à l'absence de performance due à la crise sanitaire et un excellent moyen de calibrer le nombre de nageurs (respect des jauges).

- Proposition validée pour les championnats de ligue « A » Hiver et Été
- Pour les championnats de ligue « A' » une grille de qualification est retenue pour les juniors 1 – juniors 2/3, juniors 4 et + adaptée à la population de nageurs.



PROJECTIONS 2021-2022

JUNIORS-SENIORS

- Une confrontation ou rien n'est jamais acquis, apportant une motivation et une émulation supplémentaire aux nageurs.
- Celles et ceux qui ne sont pas qualifiés au championnat de ligue « A » hiver pourront prétendre à une qualification au championnat de ligue été du fait d'une progression chronométrique au fur et mesure de l'avancement de la saison.
- - Qualifié « A » hiver je ne peux pas nager en (A')
Qualifié « A ou A' » hiver, sur X épreuve(s) m'ouvre le droit à l'engagement sur X + 2 épreuves.



PROJECTIONS 2021-2022

JEUNES

- Pour les trois championnats régionaux Hiver, Printemps et été, le système de qualification avec des grilles de temps est adopté.
- Le Championnat régional hiver, 25 mètres, pas de finales dans le programme de la compétition (classement au temps). Planification à 4 réunions. Jauge estimée à 200/250 nageurs par secteur, (2 zones Nord et Sud sont prévues)
- Championnat régional d'avril, 25 mètres, finales A toutes catégories uniquement. Planification à 4 réunions. Jauge estimée à 180/200 nageurs par secteur, (2 zones Nord et Sud sont prévues)
- Championnat régional été, finales A et B toutes Catégories et finale C réservée aux J1 et J2 Planification à 4 réunions. Jauge estimée à 380/400 nageurs,



PROJECTIONS 2021-2022

JEUNES

Les 6 premières et 6 premiers nageurs des Trophées JEUNES de la saison 2021-2022 seront mis à l'honneur lors d'une cérémonie d'ouverture des championnats régionaux été.

Les nageurs(es) classé(e)s de 1 à 3 recevront un trophée, les nageurs(es) classé(e)s de 4 à 6, un diplôme.

Date limite de prise en compte des performances pour ces Trophées : 20 juin 2022.

c) **Programme Avenirs**

Reconduction de ce qui avait été prévu saison 2020 - 2021



PROJECTIONS 2021-2022

JEUNES

Coupe Nouvelle-Aquitaine

Ce nouveau format a été conçu dans le but de répondre aux écueils rencontrés par les départements les saisons précédentes, à savoir la difficulté à construire et présenter une équipe de 20 nageurs (10 filles et 10 garçons).

Le but est d'impliquer tous les départements !
Sachant qu'il y aura la possibilité d'inviter les départements qui n'auraient pas d'équipe qualifiées à cette Coupe Nouvelle-Aquitaine.



PROJECTIONS 2021-2022

JEUNES

Coupe Nouvelle-Aquitaine

Les grilles de temps à réaliser pour se qualifier (sur le 400 NL, 800 NL, 200 4N et 400 4N).

Au regard de la longue inactivité des jeunes nageurs, d'un manque évident de repère chronométrique un ajustement des grilles est rendu possible à l'issue des vacances de Noël.

| | 2011 | | 2010 | | 2009 | | |
|-------------|---------|-----|---------|-----|---------|-----|-------------|
| Filles | jeune 1 | Pts | jeune 2 | Pts | jeune 3 | Pts | Filles |
| 400 NL | 6,25 | 425 | | | | | 400 NL |
| 800 NL | | | 12,30 | 527 | 12,15 | 555 | 800 NL |
| 200 4 Nages | 3,25 | 430 | | | | | 200 4 Nages |
| 400 4 Nages | | | 6,50 | 484 | 6,40 | 542 | 400 4 Nages |
| | | | | | | | |
| | 2010 | | 2009 | | 2008 | | |
| Garçons | jeune 1 | | jeune 2 | | jeune 3 | | Garçons |
| 400 NL | 6,00 | 384 | | | | | 400 NL |
| 800 NL | | | 12,00 | 456 | 11,40 | 515 | 800 NL |
| 200 4 Nages | 3,15 | 370 | | | | | 200 4 Nages |
| 400 4 Nages | | | 6,30 | 430 | 6,15 | 552 | 400 4 Nages |



Coupe Nouvelle-Aquitaine

- Un nouveau format se déroulant en 3 Plots
- 1^{ère} Plot :
(du 16 septembre 2021 au 13 février 2022)
 - Avoir réalisé un 400 NL et un 200 4N pour les jeunes 1^{ère} année et 800 NL et un 400 4N pour les jeunes 2^e et 3^{ème} année selon la grille correspondant à leur catégorie en bassin de 25 ou 50 mètres.

Lors des compétitions référencées départementales ou régionales



Coupe Nouvelle-Aquitaine

● 2^{ème} Plot :

- 4 épreuves : 400 NL – 200 4N – 4x50 NL – 4x50 4N
- Constitution d'équipes de 4 nageurs (2F-2G) ayant réalisés les temps de qualification au cours de 1^{ère} période.
- Les nageurs de chaque équipe ont l'obligation de nager toutes les épreuves.
- 2 plots de qualification par département ou territoire (bassin 25m)
- Pas de limite en nombre d'équipes. 2 classements distincts, un classement J1-J2 et un classement J3.
- Les nageurs qui n'ont pas d'équipe mais qui ont validé les qualifications au cours de la 1^{ère} période peuvent nager les épreuves individuelles
- Un classement J1-J2 et un classement J3



Coupe Nouvelle-Aquitaine

- 2^{ème} PLOT :

- 2 plots de qualification par département ou territoire (bassin 25m)

- **SIMULATION** - 6 couloirs

- 20 équipes par zones = 80 + 20 nageurs remplaçants

- 17 séries de 400 mètres = 2h00

- Pause)15 mn

- 4 séries de relais =15 mn



Coupe Nouvelle-Aquitaine

3^{ème} Plot:

5 épreuves: 50 NL- 50 Pap – 50 Dos – 50 Brasse – 4x100 NL – 4x100 4N

- Les 12 premières équipes du classement J1-J2 et les 12 premières équipes du classement J3 sont qualifiées pour la finale bassin 50 mètres sur un seul lieu.
- Possibilité de changer un nageur par équipe entre le 2^{ème} plot et le 3^{ème} plot sous réserve d'avoir réalisé les minimas imposés lors de la première période,



Coupe Nouvelle-Aquitaine

3^{ème} Plot :

Les 12 premières équipes du classement J1-J2 et les 12 premières équipes du classement J3 sont qualifiées pour la finale bassin 50 mètres sur un seul lieu.

SIMULATION

24 équipes bassin 8 couloirs/ 96 +24 nageurs

15 séries de 50 = 30 mn x 2 = 1h00

Pause 15 mn

3 séries de relais = 20 mn



Coupe Nouvelle-Aquitaine

Récompenses: 2^{ème} Plot:

- Médailles pour les 3 premiers de chaque course individuelle filles et garçons pour chaque catégorie (J1-J2 et J3)
- Médailles pour les podiums des relais pour chaque catégorie
- Coupes pour les 3 premières équipes des 2 classements.

Récompenses: 3^{ème} Plot:

- Coupes Nouvelle-Aquitaine attribuées aux départements qui cumulent le plus grand nombre de points lors de la finale
- Médailles pour les podiums

A CONFIRMER



PROJECTIONS 2021-2022

COLLECTIFS Régionaux - CET

. L'enjeu de cette prochaine olympiade est de consolider ce qui a été entrepris auparavant, et de réfléchir aux moyens à mettre en œuvre pour asseoir et améliorer ces initiatives.

D'une manière générale les stages et compétitions organisés avaient trouvé un très bon écho auprès des nageurs concernés, des entraîneurs, des parents ainsi que des présidents de club.



PROJECTIONS 2021-2022

COLLECTIFS Régionaux - CET

Détection « Jeunes 3ème année »...

- Ne pas attendre d'être juniors 1 pour détecter.

Définir qui doit s'occuper de la détection des Jeunes 3ème année :

- la Ligue ?... Les CDx ?..... Sous quelles conditions ?.....

Organiser des journées de détection par département en mettant en place des critères bien spécifiques (des tests biomécaniques, gymniques, athlétiques) afin d'évaluer les nageurs sur des critères autres que le chrono.

Pour se faire, s'appuyer sur des entraîneurs de la région qui maîtrisent ce genre de critères et qui définirait de manière précise ces critères d'évaluation.

Impliquer les commissions sportives départementales.

Faire passer le message aux Présidents des Cdx.



PROJECTIONS 2021-2022

COLLECTIFS Régionaux - CET

Collectif juniors 1,2,3 et 4^{ème} année

Se laisser le 1er trimestre pour réfléchir, faire un état des lieux des forces en présence (on ne connaît pas le niveau des nageurs qui ne s'entraînent pas depuis un an) afin d'établir des collectifs régionaux avec des critères de sélection pertinents.

Identifier une population de nageurs en fonction des performances réalisées d'octobre à décembre sur plusieurs épreuves, puis envoyer aux clubs des tests spécifiques à réaliser auprès de leurs nageurs (ciblés par la Ligue ou non) afin par la suite de pouvoir affiner la construction du collectif.

Possibilité de construire deux collectifs de niveau différent (un collectif régional « A » et un collectif « A' »).



PROJECTIONS 2021-2022

COLLECTIFS Régionaux - CET

Collectif juniors 1,2,3 et 4^{ème} année

- Pour réaliser ce travail, il est indispensable qu'il y ait une (ou plusieurs) personnes référentes, responsables des différents collectifs (un responsable par collectif).

Le bénévolat a ses limites, la Ligue pourrait proposer un intéressement à ce ou ces référents.....

- Concernant les stages, préférable que ces derniers se terminent par une compétition de niveau national voire international (meeting), tout en veillant à ce que le niveau de la compétition soit abordable.

Stage à organiser durant les vacances de février, durée du stage : 10 jours

Les nageurs du CAF ne seront pas pris en compte dans ces collectifs
Effectif de 12 nageurs (par exemple 3 nageurs par année d'âge Juniors).



PROJECTIONS 2021-2022

COLLECTIFS Régionaux - CET

Maillage du territoire via les Centres d'Entraînement Territoriaux (CET)

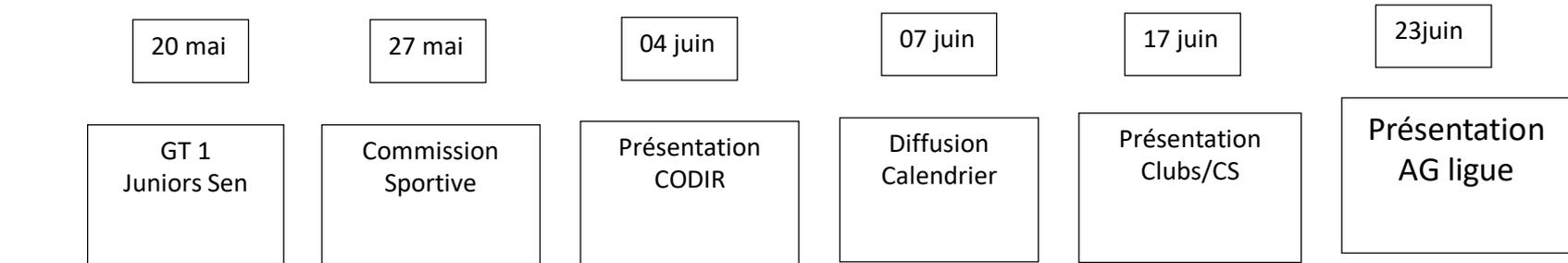
- Le CAF devrait être géré par un club, ce qui n'est pas le cas en Nouvelle-Aquitaine.

Conséquence, un coût financier conséquent pour la Ligue, une situation qui ne peut pas durer à long terme.

Identifier les territoires à même d'accueillir des CET (lieux où il y a des bassins de 50m, des établissements scolaires et universitaires pouvant proposer des horaires aménagés, des classes sportives).



PROJECTIONS 2021-2022



Le calendrier sera envoyé aux départements le 7 juin, afin que les clubs puissent positionner leurs meetings régionaux et nationaux.





MERCI POUR VOTRE ATTENTION !