

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS SENIORS OPEN ÉTÉ

SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 JUIN 2021 À POITIERS

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-------	-----	------	------

Bassin	50 mètres – Chronométrage automatique – 2 plaques																		
Extra Nat	Date limite MARDI 22 JUIN 2021 - 23h59																		
Catégories	JUNIORS SENIORS filles 14 ans et plus – Jeunes 3 (voir condition de participation) JUNIORS SENIORS garçons 15 ans et plus – Jeunes 3 (voir condition de participation)																		
Type de compétition	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN																		
Qualificative pour	Qualificative aux échéances nationales																		
Epreuves	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500m NL 17 épreuves																		
Conditions de participation Règlement	<p>Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine ayant réalisé, sur la saison N et N-1 avant le 20 juin 2021 en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie.</p> <p>Les nageurs catégorie Jeunes 3^{ème} année ayant réalisé sur la saison N et N-1 les minimas de la grille Juniors 1^{ère} année sont autorisés à participer à cette compétition. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu.</p> <p>Il y aura 3 finales, une finale toutes catégories, une finale Relève Filles 16 ans et plus / Garçons 17 ans et plus et une finale Espoir Filles 15 ans et moins / Garçons 16 ans et moins.</p> <p>Les épreuves 400 m NL, 800 m NL, 1500 m NL Dames et Messieurs : Séries toutes catégories lentes et rapide et classement au temps. Le 400m X4N sera nagé classement au temps. Un seul nageur licencié hors Nouvelle-Aquitaine (CAF) est autorisé à participer aux finales</p>																		
Engagement	<p>La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves. La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur.</p> <p>Sur les épreuves 800NL et 1500NL, la ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries par catégorie, les meilleurs temps seront retenus. (pas d'absence de temps) Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu</p> <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th></th> <th></th> <th>Jeune/Jun1</th> <th>Jun 2</th> <th>3</th> <th>4et+</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Dames</td> <td>800 NL/ 1500</td> <td>1 (8)</td> <td></td> <td>1 (8)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Messieurs</td> <td>800 NL/ 1500</td> <td>1 (8)</td> <td></td> <td>1 (8)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			Jeune/Jun1	Jun 2	3	4et+	Dames	800 NL/ 1500	1 (8)		1 (8)		Messieurs	800 NL/ 1500	1 (8)		1 (8)	
		Jeune/Jun1	Jun 2	3	4et+														
Dames	800 NL/ 1500	1 (8)		1 (8)															
Messieurs	800 NL/ 1500	1 (8)		1 (8)															
Récompenses	<p>Podiums pour les 3 meilleurs temps « Relèves » et les 3 meilleurs temps « Espoirs » (prise en compte dans le classement des finalistes A)</p> <p>Lot au champion régional toutes catégories.</p> <p>Épreuves CLT, podiums pour les 3 meilleurs temps « Relèves » et les 3 meilleurs temps « Espoirs » Lot au champion régional toutes catégories.</p>																		
Programme	Sur 2 jours et 4 réunions.																		
Réunion Technique	Samedi matin 26 juin 15 mn avant l'ouverture des portes aux nageurs. Les horaires des réunions 2 à 4 seront confirmés lors de la réunion technique																		
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 ^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.																		
Organisation	<p>Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.</p> <p>Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine</p>																		

PROGRAMME des 4 Réunions

Les horaires des réunions 2 à 4 sont précisés à titre indicatif. Ils seront confirmés lors de la réunion technique,

Samedi matin 26 juin	Samedi après-midi 26 juin
Ouverture des portes 07h30 - 1er départ : 09h00	Ouverture des portes 15h00 - 1er départ: 16h00
800 Nage Libre Dames Série lente 1	800 Nage Libre Dames Série rapide
1500 Nage Libre Messieurs Série lente 1	1500 Nage Libre Messieurs Série rapide
50 Papillon Messieurs Séries	50 Papillon Messieurs Finales E,R,A
50 Dos Dames Séries	50 Dos Dames Finales E,R,A
50 Brasse Messieurs Séries	50 Brasse Messieurs Finales E,R,A
50 Nage Libre Dames Séries	50 Nage Libre Dames Finales E,R,A
200 4 Nages Messieurs Séries	200 4 Nages Messieurs Finales E,R,A
400 4 Nages Dames CLT	100 Dos Messieurs Finales E,R,A
100 Dos Messieurs Séries	100 Brasse Dames Finales E,R,A
100 Brasse Dames Séries	200 Papillon Messieurs Finales E,R,A
200 Papillon Messieurs Séries	200 Nage Libre Dames Finales E,R,A
200 Nage Libre Dames Séries	400 Nage Libre Messieurs Série rapide
400 Nage Libre Messieurs Séries lentes	200 Dos Dames Finales E,R,A
200 Dos Dames Séries	200 Brasse Messieurs Finales E,R,A
200 Brasse Messieurs Séries	100 Papillon Dames Finales E,R,A
100 Papillon Dames Séries	100 Nage libre Messieurs Finales E,R,A
100 Nage Libre Messieurs Séries	
Dimanche matin 27 juin	Dimanche après midi 27 juin
Ouverture des portes 07h30 - 1er départ: 09h00	Ouverture des portes 14h00 - 1er départ: 15h00
800 Nage Libre Messieurs Série lente 1	800 Nage Libre Messieurs Série rapide
1500 Nage Libre Dames Série lente 1	1500 Nage Libre Dames Série rapide
50 Papillon Dames Séries	50 Papillon Dames Finales E,R,A
50 Dos Messieurs Séries	50 Dos Messieurs Finales E,R,A
50 Brasse Dames Séries	50 Brasse Dames Finales E,R,A
50 Nage Libre Messieurs Séries	50 Nage Libre Messieurs Finales E,R,A
200 4 Nages Dames Séries	200 4 Nages Dames Finales E,R,A
400 4 Nages Messieurs CLT	100 Dos Dames Finales E,R,A
100 Dos Dames Séries	100 Brasse Messieurs Finales E,R,A
100 Brasse Messieurs Séries	200 Papillon Dames Finales E,R,A
200 Papillon Dames Séries	200 Nage Libre Messieurs Finales E,R,A
200 Nage Libre Messieurs Séries	400 Nage Libre Dames Série rapide
400 Nage Libre Dames Séries lentes	200 Dos Messieurs Finales E,R,A
200 Dos Messieurs Séries	200 Brasse Dames Finales E,R,A
200 Brasse Dames Séries	100 Papillon Messieurs Finales E,R,A
100 Papillon Messieurs Séries	100 Nage Libre Dames Finales E,R,A
100 Nage Libre Dames Séries	

DAMES	JUNIORS 1		JUNIORS 2/3		JUNIORS 4 et Seniors	
	14 ans		15 et 16 ans		17 ans et plus	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 Nage Libre	00:31,67	00:32,37	00:30,72	00:31,42	00:29,78	00:30,48
100 Nage Libre	01:09,24	01:10,44	01:07,00	01:08,20	01:05,63	01:06,83
200 Nage Libre	02:31,90	02:34,80	02:28,90	02:31,80	02:24,82	02:27,72
400 Nage Libre	05:26,83	05:33,03	05:11,04	05:17,24	05:05,11	05:11,31
800 Nage Libre	11:21,25	11:34,15	10:58,46	11:11,36	10:39,01	10:51,91
1500 Nage Libre	21:37,64	22:02,14	21:14,07	21:38,57	20:50,04	21:14,54
50 Dos	00:36,84	00:38,14	00:36,29	00:37,59	00:35,59	00:36,89
100 Dos	01:19,03	01:21,33	01:17,99	01:20,29	01:16,58	01:18,88
200 Dos	02:50,45	02:55,85	02:49,64	02:55,04	02:44,37	02:49,77
50 Brasse	00:41,38	00:42,08	00:39,58	00:40,28	00:39,08	00:39,78
100 Brasse	01:29,32	01:31,22	01:28,67	01:30,57	01:27,79	01:29,69
200 Brasse	03:15,69	03:20,19	03:11,60	03:16,10	03:08,02	03:12,52
50 Papillon	00:35,29	00:35,89	00:33,69	00:34,29	00:33,18	00:33,78
100 Papillon	01:20,71	01:22,11	01:18,59	01:19,99	01:15,80	01:17,20
200 Papillon	03:21,72	03:25,02	03:12,07	03:15,37	03:06,92	03:10,22
200 4 Nages	02:54,58	02:57,98	02:47,65	02:51,05	02:44,70	02:48,10
400 4 Nages	06:21,49	06:28,99	06:13,37	06:20,87	06:05,88	06:13,38

MESSIEURS	JUNIORS 1		JUNIORS 2/3		JUNIORS 4 et Seniors	
	15 ans		16 et 17 ans		18 ans et plus	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 Nage Libre	00:28,27	00:28,97	00:27,19	00:27,89	00:26,46	00:27,16
100 Nage Libre	01:01,87	01:03,37	00:59,56	01:01,06	00:58,49	00:59,99
200 Nage Libre	02:16,22	02:19,82	02:13,23	02:16,83	02:09,97	02:13,57
400 Nage Libre	04:56,98	05:04,68	04:50,37	04:58,07	04:44,76	04:52,46
800 Nage Libre	10:14,47	10:30,37	10:05,75	10:21,65	09:54,36	10:10,26
1500 Nage Libre	19:36,78	20:06,98	19:19,86	19:50,06	18:57,31	19:27,51
50 Dos	00:33,66	00:35,16	00:32,08	00:33,58	00:31,52	00:33,02
100 Dos	01:11,78	01:14,78	01:09,30	01:12,30	01:08,74	01:11,74
200 Dos	02:35,46	02:42,36	02:32,17	02:39,07	02:28,86	02:35,76
50 Brasse	00:37,53	00:38,63	00:36,01	00:37,11	00:35,51	00:36,61
100 Brasse	01:21,55	01:24,05	01:18,90	01:21,40	01:17,77	01:20,27
200 Brasse	02:56,50	03:02,40	02:51,09	02:56,99	02:49,54	02:55,44
50 Papillon	00:31,60	00:32,30	00:30,15	00:30,85	00:29,49	00:30,19
100 Papillon	01:12,07	01:13,47	01:10,84	01:12,24	01:06,82	01:08,22
200 Papillon	02:45,99	02:49,29	02:37,53	02:40,83	02:35,27	02:38,57
200 4 Nages	02:36,02	02:40,12	02:33,62	02:37,72	02:30,48	02:34,58
400 4 Nages	05:37,16	05:45,16	05:29,51	05:38,51	05:24,52	05:33,52