



Ligue Nouvelle Aquitaine de Natation

Commission Sportive Natation Course

Siège social : Maison régionale des Sports – 2 avenue de l'Université 33400 Talence
Tél : 05.56.98.77.34 / Mél : talence@ffnatationlna.fr

Compte-rendu

Atelier 2 : Calendrier, règlement et programme sportif Catégorie Juniors / Seniors

07 avril 2021

Présents : Joël FLAMARION, Laurette BERTON, Véronique FERNANDEZ Charles FREBY, Didier ROTH, David PORTALE, Jonathan MASHIKO, Marc BRISHOUAL, Rémi GUILLON, Gaël DESCONS.

Excusés : Valérie ALBISTUR, Bruno ROISNEAU, Thomas DOYHENARD.

Départ de Marc Brishoual à : 10h15

Ordre du jour :

Introduction

1) 2021

- a) Championnats régionaux juniors -seniors été à Poitiers,*
 - Dates,*
 - Règlements,*
 - Programme sportif,*
 - Grilles d'accès.*

2) 2022

- a) - Approfondir les sujets abordés lors de la 1^{ère} réunion.*
- b) - Ebauche des règlements, calendrier, (dans l'attente des directives fédérales)*

3) Questions diverses

4) Date de la prochaine réunion

Introduction

Le Président ouvre la séance à 9h17, remercie tous les participants et excuse les absents. Il précise que Lucile TESSARIOL (17 ans) défendra les couleurs de la France à l'occasion des championnats d'Europe à Budapest, du 17 au 23 mai. Adresse toutes les félicitations à Guillaume TARTANAC et aux dirigeants du SA MERIGNAC. Rappelle que Jonathan ATSU, sélectionné pour les Europe, a nagé dans notre territoire depuis son plus jeune âge, puis au pôle espoir de Bordeaux, avant de rejoindre les Dauphins du TOEC et l'INSEP.

Regrette et souhaite une grande réussite sportive à Wissam-Amazigh YEBBA qui a rejoint les Dauphins du TOEC le 02/04/2021, met en avant le travail des entraîneurs, David VERGNAUD (Niort) et Marc BRISHOUAL (SPN) avant son départ pour la région Occitanie,/Pyrénées Méditerranée.

1) 2021

- Championnats de Ligue été à POITIERS. (ERP Type PA)

Pour le moment et malgré le contexte, la commission souhaite maintenir la compétition et propose d'envoyer le sondage aux clubs (entraîneurs) au plus vite afin de savoir combien de nageurs participeront.

Le 400 mètres Nage Libre sera nagé séries lentes le matin et meilleure série l'après -midi.

A l'unanimité la commission valide (*programme annexé au compte rendu*)

- Les dates, dimanche 27 et lundi 28 juin (raisons scolaires et disponibilité du bassin)
- Les règlements d'accès
- Le programme sportif sur 4 réunions
- Les grilles de temps

2) 2022

a) Approfondir les sujets abordés lors de la 1ère réunion.

Une discussion s'engage sur :

a) Combien de championnats et comment ?...

- Créer un championnat de ligue « A » Hiver et Été en bassin de 50 mètres, qui regrouperait les meilleurs nageurs Nouvelle-Aquitaine avec une jauge estimée à 200/250 et sur une planification de 4 réunions.
-
- Créer un championnat de ligue « A' » Printemps sur deux lieux, c'est-à-dire deux zones, le même week-end, en bassin de 50 mètres, avec le même programme que le championnat « A ». Compétition calibrée par secteur à 200/220, avec le souhait d'inclure les meilleurs jeunes 3^{ème} année.
- Ces deux propositions nous mettent à l'abri le moment venu de mauvaises surprises vis-à-vis des consignes sanitaires et autres arrêtés préfectoraux

- b) Quel système de qualification ?...
- Les rankings (par année d'âge) comme critère de qualification sont retenus
 - Une bonne alternative à l'absence de performance due à la crise sanitaire et un excellent moyen de calibrer le nombre de nageurs (respect des jauges).
 - Cette proposition est validée à l'unanimité pour les championnats de ligue « A » Hiver et Été.
 - Pour les championnats de ligue « A' » une grille de qualification est retenue pour les juniors1 – juniors 2/3, juniors 4 et+ adaptée à la population de nageurs. Cette proposition est validée à l'unanimité.
 - La compétition qui s'est déroulée à Saint Yrieix courant Mars 2020 servira de base de données pour établir les rankings par épreuves et les grilles de temps par catégories.
- c) Avantages :
- Une confrontation ou rien n'est jamais acquis, apportant une motivation et une émulation supplémentaire aux nageurs.
- Celles et ceux qui ne sont pas qualifiés au championnat de ligue « A » hiver pourront prétendre à une qualification au championnat de ligue été du fait d'une progression chronométrique au fur et mesure de l'avancement de la saison.
- d) Inconvénients
- Qualifié « A » hiver je ne peux pas nager en (A')
 - Qualifié « A » hiver, ma qualification sur X épreuve(s) m'ouvre le droit à l'engagement sur X + 2 épreuves.
 - La remontée des résultats des compétitions sur le serveur fédéral.
- **Nécessité d'insister sur la clarté des règlements.**
- e) Dates, propositions ?.....
- Championnat de ligue « A » Hiver 18 et 19 décembre 2021 à (Agen à confirmer)
- Championnats de ligue « A' » 12 et 13 mars 2022 à (Saint Yrieix et Brive à confirmer)
- Championnats de ligue « A » été 2 et 3 juillet 2022 à Limoges (demande envoyée à Limoges métropole le 11 mars 2021, avec cahier des charges)

3) Questions diverses

- Mise en place d'un lien informatique commun pour que les membres de cet atelier puissent partager leurs réflexions, leurs idées, leurs travaux.
- Comment récompenser nos nageurs, les clubs..... Des échanges ont lieu, Il en ressort qu'il serait très intéressant de mutualiser les clubs à l'occasion des échéances nationales. Mettre en place une synergie où tous les clubs (entraîneurs) se retrouvent ensemble. Prévoir un hébergement et une restauration mutualisés. Ce projet est parfaitement réalisable, demande de l'anticipation et de la réactivité L'exécutif de la ligue sera informé, une validation est nécessaire, ce projet amenant la contribution des secrétariats pour des avances de trésorerie,, des refacturations aux clubs.

4) Date de la prochaine réunion

Le groupe de travail sur l'atelier n°2 va se réunir de nouveau le **jeudi 20 mai de 09h15 à 11h15**, Les sujets qui seront abordés

- f) Le point de la situation sanitaire
- g) Les résultats du sondage, les jauges.
- h) La présentation du calendrier et de l'ébauche des règlements 2022

L'ordre du jour étant épuisé, la réunion se termine à 11h15

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS SENIORS OPEN ÉTÉ

DIMANCHE 27 ET LUNDI 28 JUIN 2021 A POITIERS

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-------	-----	------	------

Bassin	50 mètres – Chronométrage automatique – 2 plaques																		
Extra Nat	Date limite mercredi 23 JUIN 2021 - 23h59																		
Catégories	JUNIORS SENIORS filles 14 ans et plus – Jeunes 3 (voir condition de participation) JUNIORS SENIORS garçons 15 ans et plus – Jeunes 3 (voir condition de participation)																		
Type de compétition	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN																		
Qualificative pour	Qualificative aux échéances nationales																		
Epreuves	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500m NL 17 épreuves																		
Conditions de participation Règlement	<p><i>Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine ayant réalisé, sur la saison N et N-1 avant le 21 juin 2021 en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie.</i></p> <p><i>Les nageurs catégorie Jeunes 3^{ème} année ayant réalisé sur la saison N et N-1 les minimas de la grille Juniors 1^{ère} année sont autorisés à participer à cette compétition. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu.</i></p> <p><i>Il y aura 3 finales, une finale toutes catégories, une finale Relève Filles 16 ans et plus et Garçons 17 ans et plus et une finale Espoir Filles 15 ans et moins / Garçons 16 ans et moins.</i></p> <p><i>Pour les 800 m NL, 1500 m NL Dames et Messieurs : Séries toutes catégories lentes et rapide et classement au temps.</i></p> <p><i>400m NL et 400m X4N seront nagés classement au temps.</i></p> <p><i>Un seul nageur licencié hors Nouvelle-Aquitaine (CAF) est autorisé à participer aux finales</i></p>																		
Engagement	<p>La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves. La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur.</p> <p>Sur les épreuves 800NL et 1500NL, la ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries par catégorie, les meilleurs temps seront retenus. (pas d'absence de temps) Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu</p> <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th></th> <th></th> <th>Jeune/Jun1</th> <th>Jun 2</th> <th>3</th> <th>4et+</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Dames</td> <td>800 NL/ 1500</td> <td>1 (8)</td> <td></td> <td>1 (8)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Messieurs</td> <td>800 NL/ 1500</td> <td>1 (8)</td> <td></td> <td>1 (8)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			Jeune/Jun1	Jun 2	3	4et+	Dames	800 NL/ 1500	1 (8)		1 (8)		Messieurs	800 NL/ 1500	1 (8)		1 (8)	
		Jeune/Jun1	Jun 2	3	4et+														
Dames	800 NL/ 1500	1 (8)		1 (8)															
Messieurs	800 NL/ 1500	1 (8)		1 (8)															
Récompenses	<p>Podiums pour les 3 meilleurs temps « Relèves » et les 3 meilleurs temps « Espoirs » (prise en compte dans le classement des finalistes A)</p> <p>Lot au champion régional toutes catégories.</p> <p>Épreuves CLT, podiums pour les 3 meilleurs temps « Relèves » et les 3 meilleurs temps « Espoirs » Lot au champion régional toutes catégories.</p>																		
Programme	Sur 2 jours et 4 réunions.																		
Réunion Technique	Dimanche matin 27 juin 15 mn avant l'ouverture des portes aux nageurs. Les horaires des réunions 2 à 4 seront confirmés lors de la réunion technique																		
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 ^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.																		
Organisation	<p>Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.</p> <p>Paielement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine</p>																		

PROGRAMME des 4 Réunions

Les horaires des réunions 2 à 4 sont précisés à titre indicatif. Ils seront confirmés lors de la réunion technique,

Dimanche matin 27 juin		Dimanche après-midi 27 juin	
Ouverture des portes 07h30 - 1er départ : 09h00		Ouverture des portes 15h00 - 1er départ: 16h00	
800 Nage Libre Dames Série lente 1		800 Nage Libre Dames Série rapide	
1500 Nage Libre Messieurs Série lente 1		1500 Nage Libre Messieurs Série rapide	
50 Papillon Messieurs Séries		50 Papillon Messieurs Finales E,R,A	
50 Dos Dames Séries		50 Dos Dames Finales E,R,A	
50 Brasse Messieurs Séries		50 Brasse Messieurs Finales E,R,A	
50 Nage Libre Dames Séries		50 Nage Libre Dames Finales E,R,A	
200 4 Nages Messieurs Séries		200 4 Nages Messieurs Finales E,R,A	
400 4 Nages Dames CLT		100 Dos Messieurs Finales E,R,A	
100 Dos Messieurs Séries		100 Brasse Dames Finales E,R,A	
100 Brasse Dames Séries		200 Papillon Messieurs Finales E,R,A	
200 Papillon Messieurs Séries		200 Nage Libre Dames Finales E,R,A	
200 Nage Libre Dames Séries		400 Nage Libre Messieurs Série rapide	
400 Nage Libre Messieurs Séries lentes		200 Dos Dames Finales E,R,A	
200 Dos Dames Séries		200 Brasse Messieurs Finales E,R,A	
200 Brasse Messieurs Séries		100 Papillon Dames Finales E,R,A	
100 Papillon Dames Séries		100 Nage libre Messieurs Finales E,R,A	
100 Nage Libre Messieurs Séries			
Lundi matin 28 juin		Lundi après midi 28 juin	
Ouverture des portes 07h30 - 1er départ: 09h00		Ouverture des portes 14h00 - 1er départ: 15h00	
800 Nage Libre Messieurs Série lente 1		800 Nage Libre Messieurs Série rapide	
1500 Nage Libre Dames Série lente 1		1500 Nage Libre Dames Série rapide	
50 Papillon Dames Séries		50 Papillon Dames Finales E,R,A	
50 Dos Messieurs Séries		50 Dos Messieurs Finales E,R,A	
50 Brasse Dames Séries		50 Brasse Dames Finales E,R,A	
50 Nage Libre Messieurs Séries		50 Nage Libre Messieurs Finales E,R,A	
200 4 Nages Dames Séries		200 4 Nages Dames Finales E,R,A	
400 4 Nages Messieurs CLT		100 Dos Dames Finales E,R,A	
100 Dos Dames Séries		100 Brasse Messieurs Finales E,R,A	
100 Brasse Messieurs Séries		200 Papillon Dames Finales E,R,A	
200 Papillon Dames Séries		200 Nage Libre Messieurs Finales E,R,A	
200 Nage Libre Messieurs Séries		400 Nage Libre Dames Série rapide	
400 Nage Libre Dames Séries lentes		200 Dos Messieurs Finales E,R,A	
200 Dos Messieurs Séries		200 Brasse Dames Finales E,R,A	
200 Brasse Dames Séries		100 Papillon Messieurs Finales E,R,A	
100 Papillon Messieurs Séries		100 Nage Libre Dames Finales E,R,A	
100 Nage Libre Dames Séries			

DAMES	JUNIORS 1		JUNIORS 2/3		JUNIORS 4 et Seniors	
	14 ans		15 et 16 ans		17 ans et plus	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 Nage Libre	00:31,67	00:32,37	00:30,72	00:31,42	00:29,78	00:30,48
100 Nage Libre	01:09,24	01:10,44	01:07,00	01:08,20	01:05,63	01:06,83
200 Nage Libre	02:31,90	02:34,80	02:28,90	02:31,80	02:24,82	02:27,72
400 Nage Libre	05:26,83	05:33,03	05:11,04	05:17,24	05:05,11	05:11,31
800 Nage Libre	11:21,25	11:34,15	10:58,46	11:11,36	10:39,01	10:51,91
1500 Nage Libre	21:37,64	22:02,14	21:14,07	21:38,57	20:50,04	21:14,54
50 Dos	00:36,84	00:38,14	00:36,29	00:37,59	00:35,59	00:36,89
100 Dos	01:19,03	01:21,33	01:17,99	01:20,29	01:16,58	01:18,88
200 Dos	02:50,45	02:55,85	02:49,64	02:55,04	02:44,37	02:49,77
50 Brasse	00:41,38	00:42,08	00:39,58	00:40,28	00:39,08	00:39,78
100 Brasse	01:29,32	01:31,22	01:28,67	01:30,57	01:27,79	01:29,69
200 Brasse	03:15,69	03:20,19	03:11,60	03:16,10	03:08,02	03:12,52
50 Papillon	00:35,29	00:35,89	00:33,69	00:34,29	00:33,18	00:33,78
100 Papillon	01:20,71	01:22,11	01:18,59	01:19,99	01:15,80	01:17,20
200 Papillon	03:21,72	03:25,02	03:12,07	03:15,37	03:06,92	03:10,22
200 4 Nages	02:54,58	02:57,98	02:47,65	02:51,05	02:44,70	02:48,10
400 4 Nages	06:21,49	06:28,99	06:13,37	06:20,87	06:05,88	06:13,38

MESSIEURS	JUNIORS 1		JUNIORS 2/3		JUNIORS 4 et Seniors	
	15 ans		16 et 17 ans		18 ans et plus	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 Nage Libre	00:28,27	00:28,97	00:27,19	00:27,89	00:26,46	00:27,16
100 Nage Libre	01:01,87	01:03,37	00:59,56	01:01,06	00:58,49	00:59,99
200 Nage Libre	02:16,22	02:19,82	02:13,23	02:16,83	02:09,97	02:13,57
400 Nage Libre	04:56,98	05:04,68	04:50,37	04:58,07	04:44,76	04:52,46
800 Nage Libre	10:14,47	10:30,37	10:05,75	10:21,65	09:54,36	10:10,26
1500 Nage Libre	19:36,78	20:06,98	19:19,86	19:50,06	18:57,31	19:27,51
50 Dos	00:33,66	00:35,16	00:32,08	00:33,58	00:31,52	00:33,02
100 Dos	01:11,78	01:14,78	01:09,30	01:12,30	01:08,74	01:11,74
200 Dos	02:35,46	02:42,36	02:32,17	02:39,07	02:28,86	02:35,76
50 Brasse	00:37,53	00:38,63	00:36,01	00:37,11	00:35,51	00:36,61
100 Brasse	01:21,55	01:24,05	01:18,90	01:21,40	01:17,77	01:20,27
200 Brasse	02:56,50	03:02,40	02:51,09	02:56,99	02:49,54	02:55,44
50 Papillon	00:31,60	00:32,30	00:30,15	00:30,85	00:29,49	00:30,19
100 Papillon	01:12,07	01:13,47	01:10,84	01:12,24	01:06,82	01:08,22
200 Papillon	02:45,99	02:49,29	02:37,53	02:40,83	02:35,27	02:38,57
200 4 Nages	02:36,02	02:40,12	02:33,62	02:37,72	02:30,48	02:34,58
400 4 Nages	05:37,16	05:45,16	05:29,51	05:38,51	05:24,52	05:33,52