



FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION

LIGUE
NOUVELLE-AQUITAINE
NATATION

FORMATION PRÉPARATION MENTALE DU NAGEUR

SAMEDI 13 MARS 2021

De 9h15 à 16h30

en VISIO



ERFAN

Nouvelle-Aquitaine

N° SIRET : 34139105000059 - Code APE : 9312 Z - N° Déclaration : 75331079133

L'ERFAN Nouvelle-Aquitaine propose une formation à la préparation mentale du nageur en direction principalement des personnes titulaires du MSN, du BF 3^{ème} degré, du BF 4^{ème} degré et du BF 5^{ème} degré. Cette journée peut compter pour l'actualisation des connaissances pédagogiques de la **formation continue des Brevets Fédéraux 3, 4 ou 5 et du MSN.**

Date et horaires	Samedi 13 mars 2021 – accueil à partir de 9h15 - formation de 9h30 à 16h30
Lieu	VISIO
Public	Les titulaires des brevets fédéraux 3 ^{ème} degré, 4 ^{ème} degré, 5 ^{ème} degré et MSN
Effectif	Environ 30 personnes
Intervenant	" RPZ coaching " - Mégane PEREZ , préparatrice mentale certifiée, entraîneur de natation
Coût	20€ pour tous les participants et gratuit pour les stagiaires en formation brevet fédéral 4^{ème} degré 2020-2021
Objectif	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilisation des entraîneurs et futurs entraîneurs à la plus-value de la préparation mentale (les outils de la préparation mentale et leur mise en pratique) • Proposer une gestion des habiletés mentales (motivation, de l'engagement, et de la gestion du mental dans cette période particulière (résilience, capacité à gérer l'incertitude etc.) • Engager un échange constructif, une réflexion avec les entraîneurs (présentation de cas concrets)
Complément d'information	<p>Cette journée sera l'occasion d'échanger avec une préparatrice mentale diplômée et spécialiste de la natation afin de se former sur cette thématique</p> <p>L'intervenante sera dans une démarche active d'échanges constructifs avec le public. Cette journée sera dans la continuité de la formation réalisée le 25 janvier 2020 par Mégane Perez.</p> <p>Cette formation peut compter pour l'actualisation des connaissances pédagogiques de la formation continue des Brevets Fédéraux 3, 4 ou 5 et du MSN</p>

Inscriptions avant le 9 mars 2021

Relevé d'identité bancaire ERFAN

							
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE							
Identifiant national de compte bancaire - RIB							
Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise	Domiciliation		
10278	36407	00011172801	17	EUR	CCM POITIERS GRAND LARGE		
Identifiant international de compte bancaire							
IBAN (International Bank Account Number)				BIC (Bank Identifier Code)			
FR76	1027	8364	0700	0111	7280	117	CMCIFR2A
Domiciliation CCM POITIERS GRAND LARGE 56 AVENUE DU 11 NOVEMBRE 86280 ST BENOIT ☎33549036177			Titulaire du compte (Account Owner) LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE NATATION ERFAN MAISON DES SPORTS BATIMENT C3 6 ALLEE JEAN MONNET 86000 POITIERS				
Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.				PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ			

Lien d'inscription :

<https://forms.gle/wYKHMC1qbPnzMGK4A>

Coût de la formation : 20€

(à régler **exclusivement** par virement bancaire **avant le 12 mars 2021 en indiquant « ERFAN PM»**).

Le lien visio sera envoyé le 12 mars aux personnes inscrites et dont le règlement aura été enregistré par le service comptabilité.

Une attestation de participation sera délivrée à l'issue de la formation.

Contact : contact@ffnatationlna.fr