



# FORMATION BNSSA

2<sup>ème</sup> Edition organisée dans le cadre du partenariat FFN/FNMNS



**RESERVÉE AUX LICENCIÉS FFN**

**De 8 à 18 candidats**

**Dates : vacances de pâques du **lundi 12 avril 2021** au **vendredi 16 avril 2021****

**Piscine Aquae, 3 rue Joseph de Laurens, 40100 Dax**

**Dossier d'inscription :**

**[www.sudouestsecourisme.com](http://www.sudouestsecourisme.com)**





## Prérequis :

- Etre licencié(e) dans un club FFN
- Niveau en natation validant les exigences préalables d'entrée en formation
- Etre reconnu apte médicalement
- Avoir 17 ans minimum le jour de l'examen (16/04/2021)
- Titulaire du PSE1 (Premiers Secours en Équipe de niveau 1, Assurés par Sud-Ouest secourisme sur 2 week-ends avant la formation BNSSA)

## BNSSA :

### Formation de 32h :

- 6h Risques aquatiques
- 14h Réglementation (sources du droit/ organisation du sauvetage/ organisation sécurité/activités nautiques/ météo et Hygiène)
- 6h Formation sauvetage (techniques de sauvetage et préparation aux épreuves)
- 2h Professionnalisation (mise en situation, surveillance et techniques de prévention)

### + 4h Examen

→ Dans le cadre de la planification annuel des candidats, possibilité pour les nageurs en faisant la demande, de nager sur un créneau supplémentaire en soirée.



## Encadrement

La formation BNSSA sera assurée par un ou deux formateurs (DEJEPS/BF5/ Formateurs de formateurs en secourisme/ Formateur pour l'ERFAN) en fonction du nombre de candidats.

(Un formateur pour 9 max / Deux formateurs pour 18 max)

**Un formateur accompagne en permanence les stagiaires sur le stage à partir du 11 au soir (Gare → Hôtel → Piscine ).**



## **Dates du PSE1** (prérequis BNSSA) :

**Si vous n'êtes pas encore titulaire du PSE 1 nous vous proposons de passer votre formation au sein de notre organisme.**

### **Première session :**

- 6-7 mars (8h30-12h30 ; 13h30-18h30)
- 12 mars (19h- 22h)
- 13-14 mars (8h30-12h30 ; 13h30-18h30)

### **Deuxième session :**

- 20-21 mars (8h30-12h30 ; 13h30-18h30)
- 26 mars (19h- 22h)
- 27-28 mars (8h30-12h30 ; 13h30-18h30)

### **Adresse :**

**Centre sportif Maurice Ravaille (ancien hall des sports)**

**Avenue du parc des Sports à SEIGNOSSE BOURG (Salle du 1<sup>er</sup> étage).**

Possibilité de vous **restaurer** sur place tous les jours pour la somme de **13 €**

**→ Pour ceux qui ont besoin d'un logement nous vous proposons d'être hébergé :**

A l'hôtel de la côte d'argent, avenue du général de Gaulle à Seignosse (5mn à pieds du lieu de formation)

Contact : 05.58.72.80.01

Autre possibilité d'hébergement, camping Capfun Clown Océan à Tosse (7mn en voiture du lieu de formation)

Contact : 05.58.43.03.03



## Tests pour l'entrée en formation :

**Attestation sur l'honneur de l'entraîneur** (en pièce jointe, à retourner avec dossier d'inscription)

**Etre capable de réaliser un :**

- 200 NL en 3mn
- 2\* (25 brasse / 25 apnée → distance minimale requise de 12,5m)
- Remorquage sur 25m (sans mannequin) en rétropédalage ou ciseau de brasse



## Date du BNSSA :

**Lundi 12 avril au vendredi 15 avril**

Piscine Aquae, 3 rue Joseph de Laurens, 40100 Dax :

**Répartition horaire :**

- 7h30- 9h30, entraînement piscine
- 10h00-12h00, cours de réglementation
- 14h00-15h30, cours de réglementation
- 16h00-17h30, entraînement piscine



## Date d'Examen :

**Vendredi 16 avril**

Piscine Aquae, 3 rue Joseph de Laurens, 40100 Dax

- de 7h30 à 12h

## Tarifs

**Formation BNSSA (seul) : 360€** + (30 euros adhésion FNMNS)

Ce coût comprend :

- **Les repas du midi et collations.**
- Les entraînements aquatiques,
- La préparation à l'épreuve de réglementation,
- La présentation à l'examen,
- Le certificat de compétence « BNSSA » remis à la suite de l'examen (le 16 avril)
- Le livret BNSSA (qui sera envoyé à votre domicile avant la formation)
- Une protection faciale en porte clé pour la pratique du bouche à bouche en toute sécurité,
- Un sifflet.

**Formation BNSSA + PSE1 : 580€**

Ce coût comprend en plus :

- Le certificat de compétence « PSE 1 » remis en fin de formation,
- Un mémento « PSE 1 » résumant la formation.

**(La tarification est définie à travers la convention de partenariat FFN/FNMNS sur la base de la moyenne nationale établie par la FNMNS.)**

(A la charge des candidats)

**Hôtel Calypso (20mn à pieds du lieu de formation)**

Adresse : 27 Boulevard Saint-Pierre, 40100 Dax

**Séjour prévu du 11 au 16 Avril 2021**

Répartition des candidats en chambre double (par sexe)

**TARIFS : 285 euros (57 euros/nuit) avec repas du soir et petit déjeuner compris**

**Dossier d'inscription à retrouver sur  
[www.sudouestsecourisme.com](http://www.sudouestsecourisme.com)  
et à retourner avant le 28 février à l'adresse  
suivante :**

**ROSSIGNOL Kevin, 7 rue Léon Gambetta,  
40510 Seignosse**

**Contact responsable formation :**



Kevin Rossignol : 07 83 82 50 52

Mail : [kevin.bnssasudouestsecourisme@gmail.com](mailto:kevin.bnssasudouestsecourisme@gmail.com)