

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS SENIORS OPEN ÉTÉ

SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 JUIN 2021 À POITIERS

Bassin	50 mètres – Chronométrage automatique – 2 plaques
Extra Nat	Date limite MARDI 22 JUIN 2021 - 23h59
Catégories	JUNIORS SENIORS filles 14 ans et plus – Jeunes 3 (voir condition de participation) JUNIORS SENIORS garçons 15 ans et plus – Jeunes 3 (voir condition de participation)
Type de compétition	Individuelle - Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Qualificative aux échéances nationales
Epreuves	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500m NL 17 épreuves
Conditions de participation Règlement	<p>Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle – Aquitaine et hors région ayant réalisé sur la saison N et N-1 au plus tard le 20 juin 2021 en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie.</p> <p>Les nageurs catégorie Jeunes 3^{ème} année ayant réalisé sur la saison N et N-1 les minimas de la grille Juniors 1^{ère} année sont autorisés à participer à cette compétition. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu.</p> <p>Il y aura 3 finales, une finale toutes catégories, une finale Relève Filles 16 ans et plus / Garçons 17 ans et plus et une finale Espoir Filles 15 ans et moins / Garçons 16 ans et moins. Les épreuves 400 m NL, 800 m NL, 1500 m NL Dames et Messieurs seront nagées toutes catégories séries lentes et série rapide, classement au temps.</p> <p>Le 400m X4N sera nagé classement au temps.</p> <p>Un seul nageur licencié dans un club hors Nouvelle-Aquitaine est autorisé à participer à une finale « A » « toutes catégories ». Les nageurs hors Nouvelle-Aquitaine ne sont pas autorisés à participer aux finales « espoir et relève »</p>
Engagement	<p>La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves. La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur.</p> <p>Les 800 et 1500 mètres nage libre ne pourront pas être choisis comme course complémentaire.</p> <p>La ligue se réserve le droit de limiter le nombre de nageurs, les meilleurs temps seront retenus, priorité sera donnée aux nageurs licenciés dans un club Nouvelle-Aquitaine Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu.</p> <p>Seront retenus, les 8 meilleurs temps. Filles et 8 meilleurs temps. Garçons, jeunes/ jun. 1^{ère} année</p> <p>Les 8 meilleurs tps. Filles et 8 meilleurs tps. Garçons, juniors 2/3/4 et seniors confondus.</p>
Récompenses	<p>Ont accès aux podiums que les nageurs licenciés dans un club Nouvelle-Aquitaine.</p> <p>Les 3 meilleurs temps « Relèves » et les 3 meilleurs temps « Espoirs » (prise en compte dans le classement des finalistes A)</p> <p>Lot au champion régional Nouvelle-Aquitaine toutes catégories.</p> <p>Épreuves CLT, podiums pour les 3 meilleurs temps « Relèves » et les 3 meilleurs temps « Espoirs » Lot au champion régional Nouvelle Aquitaine toutes catégories.</p>
Programme	Sur 2 jours et 4 réunions.
Réunion Technique	Samedi matin 26 juin 15 mn avant l'ouverture des portes aux nageurs. Les horaires des réunions 2 à 4 seront confirmés lors de la réunion technique
Ouverture du bassin	<p>Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1^{er}départs</p> <p>Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.</p> <p>Le bassin de récupération sera ouvert pendant la durée de la compétition, sous la responsabilité des clubs.</p>
Organisation	<p>Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.</p> <p>Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine</p>

PROGRAMME des 4 Réunions

Les horaires des réunions 2 à 4 sont précisés à titre indicatif. Ils seront confirmés lors de la réunion technique,

Samedi matin 26 juin		Samedi après-midi 26 juin	
Ouverture des portes 07h30 - 1er départ : 09h00		Ouverture des portes 15h00 - 1er départ: 16h00	
800 Nage Libre Dames Série lente 1		800 Nage Libre Dames Série rapide	
1500 Nage Libre Messieurs Série lente 1		1500 Nage Libre Messieurs Série rapide	
50 Papillon Messieurs Séries		50 Papillon Messieurs Finales E,R,A	
50 Dos Dames Séries		50 Dos Dames Finales E,R,A	
50 Brasse Messieurs Séries		50 Brasse Messieurs Finales E,R,A	
50 Nage Libre Dames Séries		50 Nage Libre Dames Finales E,R,A	
200 4 Nages Messieurs Séries		200 4 Nages Messieurs Finales E,R,A	
400 4 Nages Dames CLT		100 Dos Messieurs Finales E,R,A	
100 Dos Messieurs Séries		100 Brasse Dames Finales E,R,A	
100 Brasse Dames Séries		200 Papillon Messieurs Finales E,R,A	
200 Papillon Messieurs Séries		200 Nage Libre Dames Finales E,R,A	
200 Nage Libre Dames Séries		400 Nage Libre Messieurs Série rapide	
400 Nage Libre Messieurs Séries lentes		200 Dos Dames Finales E,R,A	
200 Dos Dames Séries		200 Brasse Messieurs Finales E,R,A	
200 Brasse Messieurs Séries		100 Papillon Dames Finales E,R,A	
100 Papillon Dames Séries		100 Nage libre Messieurs Finales E,R,A	
100 Nage Libre Messieurs Séries			
Dimanche matin 27 juin		Dimanche après midi 27 juin	
Ouverture des portes 07h30 - 1er départ: 09h00		Ouverture des portes 14h00 - 1er départ: 15h00	
800 Nage Libre Messieurs Série lente 1		800 Nage Libre Messieurs Série rapide	
1500 Nage Libre Dames Série lente 1		1500 Nage Libre Dames Série rapide	
50 Papillon Dames Séries		50 Papillon Dames Finales E,R,A	
50 Dos Messieurs Séries		50 Dos Messieurs Finales E,R,A	
50 Brasse Dames Séries		50 Brasse Dames Finales E,R,A	
50 Nage Libre Messieurs Séries		50 Nage Libre Messieurs Finales E,R,A	
200 4 Nages Dames Séries		200 4 Nages Dames Finales E,R,A	
400 4 Nages Messieurs CLT		100 Dos Dames Finales E,R,A	
100 Dos Dames Séries		100 Brasse Messieurs Finales E,R,A	
100 Brasse Messieurs Séries		200 Papillon Dames Finales E,R,A	
200 Papillon Dames Séries		200 Nage Libre Messieurs Finales E,R,A	
200 Nage Libre Messieurs Séries		400 Nage Libre Dames Série rapide	
400 Nage Libre Dames Séries lentes		200 Dos Messieurs Finales E,R,A	
200 Dos Messieurs Séries		200 Brasse Dames Finales E,R,A	
200 Brasse Dames Séries		100 Papillon Messieurs Finales E,R,A	
100 Papillon Messieurs Séries		100 Nage Libre Dames Finales E,R,A	
100 Nage Libre Dames Séries			

DAMES	JUNIORS 1		JUNIORS 2/3		JUNIORS 4 et Seniors	
	14 ans		15 et 16 ans		17 ans et plus	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 Nage Libre	00:31,67	00:32,37	00:30,72	00:31,42	00:29,78	00:30,48
100 Nage Libre	01:09,24	01:10,44	01:07,00	01:08,20	01:05,63	01:06,83
200 Nage Libre	02:31,90	02:34,80	02:28,90	02:31,80	02:24,82	02:27,72
400 Nage Libre	05:26,83	05:33,03	05:11,04	05:17,24	05:05,11	05:11,31
800 Nage Libre	11:21,25	11:34,15	10:58,46	11:11,36	10:39,01	10:51,91
1500 Nage Libre	21:37,64	22:02,14	21:14,07	21:38,57	20:50,04	21:14,54
50 Dos	00:36,84	00:38,14	00:36,29	00:37,59	00:35,59	00:36,89
100 Dos	01:19,03	01:21,33	01:17,99	01:20,29	01:16,58	01:18,88
200 Dos	02:50,45	02:55,85	02:49,64	02:55,04	02:44,37	02:49,77
50 Brasse	00:41,38	00:42,08	00:39,58	00:40,28	00:39,08	00:39,78
100 Brasse	01:29,32	01:31,22	01:28,67	01:30,57	01:27,79	01:29,69
200 Brasse	03:15,69	03:20,19	03:11,60	03:16,10	03:08,02	03:12,52
50 Papillon	00:35,29	00:35,89	00:33,69	00:34,29	00:33,18	00:33,78
100 Papillon	01:20,71	01:22,11	01:18,59	01:19,99	01:15,80	01:17,20
200 Papillon	03:21,72	03:25,02	03:12,07	03:15,37	03:06,92	03:10,22
200 4 Nages	02:54,58	02:57,98	02:47,65	02:51,05	02:44,70	02:48,10
400 4 Nages	06:21,49	06:28,99	06:13,37	06:20,87	06:05,88	06:13,38

MESSIEURS	JUNIORS 1		JUNIORS 2/3		JUNIORS 4 et Seniors	
	15 ans		16 et 17 ans		18 ans et plus	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 Nage Libre	00:28,27	00:28,97	00:27,19	00:27,89	00:26,46	00:27,16
100 Nage Libre	01:01,87	01:03,37	00:59,56	01:01,06	00:58,49	00:59,99
200 Nage Libre	02:16,22	02:19,82	02:13,23	02:16,83	02:09,97	02:13,57
400 Nage Libre	04:56,98	05:04,68	04:50,37	04:58,07	04:44,76	04:52,46
800 Nage Libre	10:14,47	10:30,37	10:05,75	10:21,65	09:54,36	10:10,26
1500 Nage Libre	19:36,78	20:06,98	19:19,86	19:50,06	18:57,31	19:27,51
50 Dos	00:33,66	00:35,16	00:32,08	00:33,58	00:31,52	00:33,02
100 Dos	01:11,78	01:14,78	01:09,30	01:12,30	01:08,74	01:11,74
200 Dos	02:35,46	02:42,36	02:32,17	02:39,07	02:28,86	02:35,76
50 Brasse	00:37,53	00:38,63	00:36,01	00:37,11	00:35,51	00:36,61
100 Brasse	01:21,55	01:24,05	01:18,90	01:21,40	01:17,77	01:20,27
200 Brasse	02:56,50	03:02,40	02:51,09	02:56,99	02:49,54	02:55,44
50 Papillon	00:31,60	00:32,30	00:30,15	00:30,85	00:29,49	00:30,19
100 Papillon	01:12,07	01:13,47	01:10,84	01:12,24	01:06,82	01:08,22
200 Papillon	02:45,99	02:49,29	02:37,53	02:40,83	02:35,27	02:38,57
200 4 Nages	02:36,02	02:40,12	02:33,62	02:37,72	02:30,48	02:34,58
400 4 Nages	05:37,16	05:45,16	05:29,51	05:38,51	05:24,52	05:33,52